



# Speisekarte



vom 03.10.2016 bis 09.10.2016

Tag	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> <i>Feiertag</i> <b>03.10.2016</b>		
<b>Dienstag</b> <b>04.10.2016</b>	Geflügelfleischklößchen (w1,e,d) mit Tomatensoße (d) dazu Kräuterreis (2,h) und Salat Schokoladenpudding (l)	
<b>Mittwoch</b> <b>05.10.2016</b>	Chili con Carne vom Rind mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu Brötchen (w1,w2,w3) Aprikosenjoghurt (l)	Rigatoni (w1) mit frischen Austerpilzen Zitronensoße (w1,l) und Blattsalat Aprikosenjoghurt (l)
<b>Donnerstag</b> <b>06.10.2016</b>	Linsen (w1) mit Spätzle (w1,e) und Saitenwürstchen (G,3,10) Frisches Obst	
<b>Freitag</b> <b>07.10.2016</b>	Fischstäbchen (f,w1) mit Zitronen- Joghurtmayonaise (2,e,l) dazu Kartoffel- Gurkensalat (2,3,p) Vanillejoghurt (l)	Teigtaschen gefüllt mit Ricotta und Spinat (w1,e,l) dazu fruchtige Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat Vanillejoghurt (l)
<b>Samstag</b> <b>08.10.2016</b>		
<b>Sonntag</b> <b>09.10.2016</b>		

**Zusatzstoffe:** 1=mit Geschmacksverstärker, 2= mit Farbstoffe, 3= mit Konservierungsstoffe, 4= mit Nitritpökelsalz, 5= mit Nitrat, 6= mit Antioxidationsmitteln, 7 = geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10 = mit Phosphat, 11= mit Süßungsmittel(n), 12= enthält eine Phenylalaninquelle, 13= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 14= unter Schutzatmosphäre verpackt, 15= gentechnisch verändert

**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenstandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel