



# Speisekarte



vom 19.09.2016 bis 25.09.2016

Tag	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 19.09.2016	Rindergulasch mit Gemüse (d) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Hörnchennudeln (w1,e) Frisches Obst	Gefüllte Paprika vegetarisch (w1,e,h,d,p) mit Tomatensoße dazu Kräuterreis (2,h) Frisches Obst
<b>Dienstag</b> 20.09.2016	Putensteak (w1) mit milder Currysoße (l,w1) dazu grüne Penenudeln (w1) und Blattsalat Erdbeerjoghurt (l)	Penne (w1) mit Gemüsebolognese (w1,d) und Reibekäse (2,3,l) dazu Blattsalat Erdbeerjoghurt (l)
<b>Mittwoch</b> 21.09.2016	Lasagne mit Rinderhackfleisch (w1,l,e) dazu Blattsalat Schokoladenpudding (l)	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) in der Brühe dazu Kartoffelsalat (2,3) und Blattsalat Schokoladenpudding (l)
<b>Donnerstag</b> 22.09.2016	Rindfleischküchle (w1,e) dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree (l) Frisches Obst	
<b>Freitag</b> 23.09.2016	Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladensoße (2,11,w1,e,p) dazu Kartoffel - Gurkensalat (2,3,p) Waldbeerenjoghurt (l)	Bunter Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse (d) dazu ein Brötchen (w1) Waldbeerenjoghurt (l)
<b>Samstag</b> 24.09.2016		
<b>Sonntag</b> 25.09.2016		

**Zusatzstoffe:** 1=mit Geschmacksverstärker, 2= mit Farbstoffe, 3= mit Konservierungsstoffe, 4= mit Nitritpökelsalz, 5= mit Nitrat, 6= mit Antioxidationsmitteln, 7 = geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10 = mit Phosphat, 11= mit Süßungsmittel(n), 12= enthält eine Phenylalaninquelle, 13= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 14= unter Schutzatmosphäre verpackt, 15= gentechnisch verändert

**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2 = ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel