



Speisekarte



vom 19.09.2016 bis 25.09.2016

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 19.09.2016	Rindergulasch mit Gemüse (d) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Hörnchennudeln (w1,e) Frisches Obst	Gefüllte Paprika vegetarisch (w1,e,h,d,p) mit Tomatensoße dazu Kräuterreis (2,h) Frisches Obst
Dienstag 20.09.2016	Putensteak (w1) mit milder Currysoße (l,w1) dazu grüne Penenudeln (w1) und Blattsalat Erdbeerjoghurt (l)	Penne (w1) mit Gemüsebolognese (w1,d) und Reibekäse (2,3,l) dazu Blattsalat Erdbeerjoghurt (l)
Mittwoch 21.09.2016	Lasagne mit Rinderhackfleisch (w1,l,e) dazu Blattsalat Schokoladenpudding (l)	Maultaschen mit Gemüsefüllung (w1,e,l,d) in der Brühe dazu Kartoffelsalat (2,3) und Blattsalat Schokoladenpudding (l)
Donnerstag 22.09.2016	Rindfleischküchle (w1,e) dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelpüree (l) Frisches Obst	
Freitag 23.09.2016	Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladensoße (2,11,w1,e,p) dazu Kartoffel - Gurkensalat (2,3,p) Waldbeerenjoghurt (l)	Bunter Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse (d) dazu ein Brötchen (w1) Waldbeerenjoghurt (l)
Samstag 24.09.2016		
Sonntag 25.09.2016		

Zusatzstoffe: 1=mit Geschmacksverstärker, 2= mit Farbstoffe, 3= mit Konservierungsstoffe, 4= mit Nitritpökelsalz, 5= mit Nitrat, 6= mit Antioxidationsmitteln, 7 = geschwefelt, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10 = mit Phosphat, 11= mit Süßungsmittel(n), 12= enthält eine Phenylalaninquelle, 13= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 14= unter Schutzatmosphäre verpackt, 15= gentechnisch verändert

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2 = ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsößen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel